

# Detti e aforismi di personaggi celebri sul cibo

“Tutto quello che vedete lo devo agli spaghetti” (Sophia Loren)

“La vita è una combinazione di pasta e magia” (Federico Fellini)

“Gli italiani hanno solo due cose per la testa... l'altra sono gli spaghetti” (Catherine Deneuve)

“Se oggi l'uomo non mangia più l'uomo, è unicamente perché la cucina ha fatto dei progressi!” (Daniel Pennac)

“Che il tuo cibo sia la tua unica medicina” (Ippocrate di Cos)

“La scoperta di un piatto nuovo è più preziosa per il genere umano che la scoperta di una nuova stella” (Anthelme Brillat-Savarin)

“Il segreto del mio lungo matrimonio? Andiamo al ristorante due volte a settimana. Ceniamo a lume di candela, musica romantica e qualche passo di danza... Lei ci va il martedì e io il venerdì” (Henny Youngman)

“Cucinare suppone una testa leggera, uno spirito generoso e un cuore largo” (Paul Gauguin)

“La cucina di una società è il linguaggio nel quale essa traduce inconsciamente la sua struttura” (Claude Lévi-Strauss)

“La cucina è di per sé scienza, sta al cuoco farla diventare arte” (Gualtiero Marchesi)

“Cucinare è come amare, o ci si abbandona completamente o si rinuncia” (Harriet Van Horne)

“La cucina fa tremare di intelligenza le nostre narici” (Charles Monselet)

“Buona cucina e buon vino, è il paradiso sulla terra” (Enrico IV)

“Tutta la storia umana attesta che la felicità dell'uomo, peccatore affamato, da quando Eva mangiò il pomo, dipende molto dal pranzo” (George Gordon Byron)

“Il cuoco è un artista, è un individuo che lavora su tutti i sensi: gusto, olfatto, vista, tatto e persino udito” (Guillermo Rodriguez)

“È una storia d'amore la cucina. Bisogna innamorarsi dei prodotti e poi delle persone che li cucinano” (Alain Ducasse)

“Chi beve solo acqua ha un segreto da nascondere” (Charles Baudelaire)

“Datemi da mangiare e vi farò buona politica” (Luigi XIV)

“Dubito che ci sia al mondo una sorpresa più sconvolgente della prima volta che assaggi un gelato” (Heywood Campbell Broun)

“Hai mangiato? È la più autentica espressione d'amore” (Laura Morante)

“Le giornate dovrebbero iniziare con un abbraccio, un bacio, una carezza e un caffè. Perché la colazione deve essere abbondante” (Charles M. Schulz)

“Non c'è spettacolo sulla terra più attraente di quello di una bella donna in atto di cucinare la cena per una persona che ama” (Tom Wolfe)

“Uno non può pensare bene, amare bene, dormire bene, se non ha mangiato bene” (Virginia Woolf)

“Si dice che l'appetito vien mangiando, ma in realtà viene a star digiuni” (Totò)

“Non riesco a sopportare quelli che non prendono seriamente il cibo” (Oscar Wilde)

“A tavola perdonerei chiunque. Anche i miei parenti” (Oscar Wilde)

“L'entusiasmo è per la vita quello che la fame è per il cibo” (Bertrand Russel)

“In realtà nessun essere umano indifferente al cibo è degno di fiducia” (Manuel Vázquez Montalbán)

Soltanto gli idioti non sono buongustai” (Guy de Maupassant)

“Il cibo trova sempre coloro che amano cucinare!” (dal film “Ratatouille”)

“Invitare qualcuno a pranzo vuol dire incaricarsi della felicità di questa persona durante le ore che passa sotto il vostro tetto” (Anthelme Brillat-Savarin)

“Se si pensa bene, si cucina bene” (Ferran Adrià)

“Mangiare è incorporare un territorio” (Jean Brunhes)

“Forza è riuscire a spezzare a mani nude una barra di cioccolato in quattro. E poi mangiarne un solo quadratino” (Judith Viorst)

“Non ci si sente mai soli mentre si mangiano gli spaghetti. Richiedono troppa attenzione” (Robert Morley)

“Mangiare è una necessità. Mangiare intelligentemente è un'arte” (François de La Rochefoucauld)

“L'uomo è ciò che mangia” (Ludwig Feuerbach)

“Dio fece il cibo, ma certo il diavolo fece i cuochi” (James Joyce)

“Colui che riceve i suoi amici e non presta alcuna attenzione al pasto che è stato preparato, non merita di avere degli amici” (Anthelme Brillat-Savarin)

“Chi non bada a ciò che mangia difficilmente baderà a qualsiasi altra cosa” (Samuel Johnson)

“Nessun amore è più sincero dell'amore per il cibo” (George Bernard Shaw)

“Solo chi non ha fame è in grado di giudicare la qualità del cibo” (Alessandro Morandotti)

“Nessuno può essere saggio a stomaco vuoto” (G. Heliot)

“Una donna che sa fare la pasta a regola d'arte ha un prestigio che resiste anche oggi a qualsiasi altro richiamo dei tempi” (Sophia Loren)

“Il giorno in cui il cibo perderà la sua storia e il suo valore non ci sarà più speranza per nulla” (Carlo Petrini)

“Conserva e tratta il cibo come se fosse il tuo corpo, ricordando che nel tempo il cibo sarà il tuo corpo” (BW Richardson)

“Il cibo è simbolo della sicurezza, assieme al tetto che ci ripara” (Sophia Loren)

## Sul caffè...

“Quando io morirò, tu portami il caffè, e vedrai che io resuscito come Lazzaro” (Eduardo De Filippo)

“A riempire una stanza basta una caffettiera sul fuoco” (Erri De Luca)

“La vita è una bellissimo e interminabile viaggio alla ricerca della perfetta tazza di caffè” (Barbara A. Daniels)

“Ho misurato la mia vita a cucchiaini di caffè” (Thomas Stearns Eliot)

“Divino caffè il cui gusto rimane tutto il giorno in bocca” (Arthur Rimbaud)

“Il caffè ha la facoltà di indurre gli imbecilli ad agire assennatamente” (Montesquieu)

“Il caffè è il balsamo del cuore e dello spirito” (Giuseppe Verdi)

“Il caffè è l'unico luogo dove il discorso crea la realtà, dove nascono piani giganteschi, sogni utopistici e congiure anarchiche senza che si debba lasciare la propria sedia” (Montesquieu)

“Se non fosse per il caffè non avrei praticamente una personalità” (David Letterman)

“Anche un pessimo caffè è meglio di nessun caffè” (David Lynch)

«Winston, se tu fossi mio marito, ti metterei il veleno nel caffè». E Churchill rispose: «Nancy, se tu fossi mia moglie, lo berrei» (Winston Churchill rivolgendosi alla sua avversaria Nancy Astor, prima donna deputato in Gran Bretagna)