

Il ruolo del caffè sulla salute:  
le più aggiornate evidenze  
dalla ricerca scientifica

**10 marzo 2016**

Confcommercio Milano - Sala Giuseppe Orlando  
Corso Venezia 47/49, Milano



**CON L'AUTO**

La sede di Confcommercio Milano è situata nell' **AREA C**  
all'interno della Cerchia dei Bastioni.

**CON I MEZZI PUBBLICI**

La sede di Confcommercio Milano è facilmente raggiungibile  
utilizzando la **MM1** linea rossa fermata **Palestro**.

Le adesioni dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa  
entro il **2 marzo 2016**, tramite mail, fax o telefono,  
o compilando la scheda riportata qui sotto.

**LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO È GRATUITA  
E L'ISCRIZIONE SARÀ CONFERMATO VIA MAIL**

-----  
**COGNOME**.....

**NOME** .....

**AZIENDA** .....

**PROFESSIONE** .....

Informativa ai sensi dell'art. 13 D. L.gs 196/2003 – I suoi dati personali saranno trattati esclusivamente per la realizzazione del presente evento e nel rispetto di quanto stabilito dal D. L.gs 30 giugno 2003, n. 196 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato all'unico fine della Sua partecipazione all'evento. I Suoi dati non saranno comunicati o diffusi a terzi per nessun altro motivo oltre a quello esposto e per essi Lei potrà chiedere ai sensi dell'art. 7 del D. L.gs n. 196/2003, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo all'attenzione del Responsabile Privacy dell'evento: *"Il ruolo del caffè sulla salute: le più aggiornate evidenze dalla ricerca scientifica"*: [efranchi@webershandwick.com](mailto:efranchi@webershandwick.com)

Autorizzo CMGRP Italia, Divisione Weber Shandwick, al trattamento dei miei dati personali per le finalità indicate

**DATA** .....

**FIRMA** .....

-----  
**Segreteria Organizzativa:**

Elisa Franchi - [efranchi@webershandwick.com](mailto:efranchi@webershandwick.com)

Weber Shandwick tel. 02 57.37.83.04 - fax 02 57.37.85.70

Antonella Paganoni - [info@associazioneitalianacaffe.it](mailto:info@associazioneitalianacaffe.it)

Italian Coffee Association tel. 02 77.50.232-fax 02 77.50.381

**ica** Italian Coffee Association  
Associazione Italiana Caffè

Il ruolo del caffè sulla salute:  
le più aggiornate evidenze  
dalla ricerca scientifica

**10 marzo 2016**

**Confcommercio Milano**

Sala Giuseppe Orlando  
Corso Venezia 47/49  
Milano



Con il Patrocinio di



Negli ultimi anni l'attenzione della popolazione e della comunità scientifica si è focalizzata in modo particolare sull'alimentazione considerata oggi uno degli elementi base per il benessere psicofisico della persona. Seguire una corretta alimentazione, combinando gli alimenti in modo giusto ed equilibrato è utile anche per prevenire diverse malattie.

Tra le bevande più consumate nel mondo il caffè è sicuramente ai primi posti. Rito, piacere, compagno di tanti momenti della giornata vanta una storia lunga secoli, ricca di aneddoti che, a fasi alterne, lo hanno celebrato o al contrario bistrattato.

Oggi, dopo trent'anni di ricerche (basti pensare che

sono circa 200 gli studi scientifici che ogni anno coinvolgono caffè e caffeina), il caffè ha assunto a pieno titolo un ruolo molto importante ai fini di una sana ed equilibrata alimentazione. È stato infatti dimostrato che se bevuto nelle dosi suggerite dalla comunità scientifica mondiale, non produce alcun effetto negativo nell'individuo sano e può addirittura svolgere un'importante azione preventiva sull'insorgenza di numerose patologie.

Il Convegno si propone pertanto di fornire un quadro ampio e aggiornato sullo stato dell'arte di questo particolare alimento in merito alle ultime ricerche scientifiche.



## PROGRAMMA: 10,00 – 13,30

**10,00** Registrazione e welcome coffee

**10,30** Indirizzi di Saluto

**Obiettivi** del Convegno

*Amleto D'Amicis*, Coordinatore Scientifico,  
Dirigente di Ricerca già Direttore UO INRAN

### Prima parte

**10,40** Evidence Based Medicine EBM

*Gian Franco Gensini*, Professore Ordinario  
Medicina Interna, Presidente CESMAV  
Centro Studi Medicina Avanzata.

**11,00** Il DNA di una tazzina di caffè

*Giorgio Graziosi*, Professor of Coffee Genetics  
at the International Masters in Coffee  
Economics and Science, University of Trieste  
and of Udine. President of DNA Analytica Srl

**11,20** La ricerca tecnologica sul caffè:  
le sostanze attive

*Marino Petracco*, Ingegnere chimico,  
docente scientifico Università del Caffè di Trieste

### Discussione

### Seconda parte

**12,00** Caffè e cancro: gli studi epidemiologici

*Sabina Sieri*, Ricercatrice in Epidemiologia  
Nutrizionale, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale  
dei Tumori di Milano

**12,20** Caffè e sistema cardiovascolare

*Luca Scalfi*, Professore Ordinario di Fisiologia,  
Dipartimento di Sanità Pubblica, Università  
degli Studi di Napoli Federico II

**12,40** Caffè e sistema gastroenterico

*Daniele Del Rio*, Professore Associato di Nutrizione  
Umana, Dipartimento di Scienze degli Alimenti,  
Università degli Studi di Parma. Scientific Director,  
the Need For Nutrition Education/Innovation  
Programme, University of Cambridge, UK

### Discussione

**13,15** Considerazioni conclusive

*Amleto D'Amicis*